

Lífsstíll

Seðillinn

L Í K A M S R Æ K T

Café
IÐNÓ

HÓTEL KEFLAVÍK

VATNSNESVEGI 12

SÍMI 420 7000

TAKE AWAY

HÁDEGISMATSEÐILLER FRÁ KL. 12:00-17:00

Próteinríkur og Léttur Hádegismatseðill Gerður í sameiningu með einkaþjálfurum Lífsstíls

Eftirréttir

Vanillujógúrt með Berjum
kr. 650,-

Grískt jógúrt hrært með vanillu,
karamellusósu, súkkulaði
spænum og ferskum berjum
(kkal. 219)

Himneskur Skyreftréttur
kr. 850,-

Skyr hrært með vanillu,
kókosmjólk, kókosmjöli og dökku
súkkulaði
(kkal. 378)

Píta a la Kiddý

kr. 1.050,-

Speltpíta með kjúklingi, grænmeti, eplum og sætri karrísósu (kkal. 281)

Núðlur Ásdísar Þorgils

kr. 990,-

Bókhveitinúðlur með kjúklingi, eggjum og grænmeti (kkal. 401)

Heilsusamloka Café Iðnó

kr. 890,-

Speltisamloka með léttum osti, spældu eggj, grænmeti, sætu sinnepi,
kotasælu (kkal. 514)

Grillaður Fiskur með Arabísku Kúskússalati

kr. 1.320,-

Bleikja með kúskús, baunum, sætri kartöflu og grænmeti (kkal. 567)

Sérdrykkir

Grænt Íste

kr. 250,-

Nýkreistur Ávaxtasafi

kr. 450,-

